

**11/1 (金) 金均祭&メガ盛りセール! 本日チャージデー!**

美味しいは楽しい!  
 イシハラフード 成岩店 TEL・21-5356  
 イシハラフード 常滑店 TEL・35-5355  
 イシハラフード 星崎店 TEL・23-0825  
 イシハラフード 武豊店 TEL・74-2900

**数量限定**

国産 和豚もち豚 もも肉切り落とし 約550g入 <b>780円</b> 税込 843円
国産 低脂肪鶏 もも肉ぶつ切り 約680g入 <b>880円</b> 税込 951円
博多・庄屋の 辛子めんたいこ・切り 250g入 <b>780円</b> 税込 843円
三陸産・他 銀さけ (甘塩) 7切入 <b>1100円</b> 税込 1188円
沖縄産 生もずく 500g入 <b>398円</b> 税込 430円
グランピアン・自家製 ミニクワッサン 1袋・10個入 <b>638円</b> 税込 690円
1ケース限り ミツウロコ 養老山麓 優しい水 2L 6本入 <b>400円</b> 税込 432円

高知・他 大生姜 1袋	群馬産 キャベツ1/2カット 1カット
各1点 <b>100円</b> 税込 108円	群馬・他 きゅうり 3本
マルオカ たけのこ 1袋	水煮スライス 1袋
北海道産 メークイン 1袋	各1点 <b>200円</b> 税込 216円
太平洋産・他 薫焼かつおたたき (解凍) 7切入 <b>500円</b> 税込 540円	愛媛産 活真たい切身 (養殖) 厚切 2切 <b>600円</b> 税込 648円
国産 南部鶏 むね肉ミンチ 100g・#138円を <b>100円</b> 税込 108円	国産 もち豚バラ肉しゃぶしゃぶ用 約200g入 <b>500円</b> 税込 540円
毎週金曜日はカレーの日 人気のカレーを週替わりでお届けします。 柔らかさと弾力のある肉感重視! 本気のとんかつ 1枚 #460円を <b>438円</b> 税込 474円 自慢の天然アナゴ使用 極み天然あなご盛合せ 1パック #700円を <b>670円</b> 税込 724円	

ホリ乳業 日本A2協会牛乳 1000ml <b>300円</b> 税込 324円	まるぶん わが家のさつま揚げ わが家の海鮮揚げ 各4枚入 <b>200円</b> 税込 216円
戸田久 もりおかラーメン鶏白湯 各2人前 北の豚汁うどん もりおか温めんカルピススープ 1袋 <b>300円</b> 税込 324円	ヒロタ 焼きドーナツ (プレーン・あまおう苺・チョコレート) 各1個 <b>300円</b> 税込 324円
福助 豆大福・草大福 各3個入 1パック <b>168円</b> 税込 182円 2パック <b>300円</b> 税込 324円	東洋水産 麺之介 (きつねうどん・小えび天そば) 各1個 <b>100円</b> 税込 108円
カゴメ 基本のトマトソース缶 295g <b>200円</b> 税込 216円	ミツカン 味ぽん 360ml <b>200円</b> 税込 216円

**本日は「紅茶」の日!**

紅茶のクリームパン 1個 <b>168円</b> 税込 182円
紅茶のロールパン 1個 <b>78円</b> 税込 85円
りんごと紅茶のプリオッシュ ハーフ 1個 <b>288円</b> 税込 312円
クラウン食パン 1斤・#300円を <b>200円</b> 税込 216円
ちょっと小ぶりあんパン (小倉) 1個 <b>100円</b> 税込 108円
味の素 クノール ふんわりたまごスープ 5食 <b>300円</b> 税込 324円
エスピー 250g 味付塩こしょう 1個 <b>158円</b> 税込 171円 2個 <b>300円</b> 税込 324円

**11/2 (土) 恒例 土曜日!**

ホクト 霜降りひらたけ 1袋 <b>98円</b> 税込 106円
北海道・他 人参 1株 <b>128円</b> 税込 139円
米国産 480g 素焼きアーモンド 1袋 <b>980円</b> 税込 1059円
国産 和豚もち豚 ロース肉切身 100g・#308円を <b>258円</b> 税込 279円
国産 南部鶏・手羽中 100g・#188円を <b>158円</b> 税込 171円

**毎週土曜日は 鮭の日!**

ルウエー産 生アトランティックサーモン 刺身用 (養殖) 100g <b>580円</b> 税込 627円
生アトランティックサーモン 切身 (養殖) 100g <b>480円</b> 税込 519円
三陸産 銀さけ (甘塩・養殖) 1切あたり <b>180円</b> 税込 195円
チリ産 スモークサーモン切り落とし 100g <b>480円</b> 税込 519円
北海道産 いくらしょうゆ 100g <b>980円</b> 税込 1059円
北海道産 焼き鮭ほぐし 80g入 <b>380円</b> 税込 411円

辻豆腐 三河の大豆で無添加で 充填ミニ絹 150g×3 <b>228円</b> 税込 247円
匠洛庵 ゆず大根・京五色漬 各1袋 <b>298円</b> 税込 322円
岸田食品 さぶとん揚げ大判 1枚 <b>488円</b> 税込 528円
プレシア 抹茶みるく風 パフェ 1個 <b>220円</b> 税込 238円
小岩井 マーガリン (ヘルシータイプ・発酵タイプ) 各180g <b>228円</b> 税込 247円
ナカモ つけてみそかけてみそ 400g <b>238円</b> 税込 258円

**毎週土曜日はカキフライの日!**  
 <岡山県邑久町原料>  
 1コ・95円を **特選カキフライ**  
 1パック・3コ入 **270円** 税込 292円  
 5コ入 **460円** 税込 497円

**鉄火巻**  
 3本入・ノーカット  
 1パック・#750円を **720円** 税込 778円

※一部店舗はお昼頃の販売となります。

**お米の食パン (ハーフ)**  
 #190円を **168円** 税込 182円

**クリームパン**  
 1個・#190円を **168円** 税込 182円

各メーカー (紅茶を除く)  
**麦茶・お茶の葉・全品**  
 本体価格より **10%引** + 税

**本日 10%引 + 税**